

# **KinderseeNot e.V.**

München, 15. Januar 2007

## **Presseinformation**

**Kunst-, Musik- und Reittherapie nehmen die jungen Patienten gerne an.  
Der Verein KinderseeNot e.V. finanziert Therapiestunden sowie  
Musikinstrumente, Reitausrüstung und Malmaterial.**

**Aus [www.kinderseenot.de](http://www.kinderseenot.de)**

### **Therapie**

Musizieren, Malen sowie das phantasievolle Formen von Dingen macht Kindern und Jugendlichen viel Freude ebenso wie das Zusammensein mit Tieren. Kunst-, Musik- und Reittherapien nehmen die jungen Patienten daher gerne an. Diese Heilmethoden bereichern die Gesprächstherapie und Psychoanalyse. Der Verein KinderseeNot e.V. hat die für die Co-Therapien notwendigen Räume fachgerecht eingerichtet. Darüber hinaus finanziert er Therapiestunden sowie Musikinstrumente, Reitausrüstung und Malmaterial.

### **Ein Bild sagt mehr als tausend Worte**

An der bildhaften Phantasie von Kindern setzt die Kunsttherapie an. Psychische Krankheit kann als Enge empfunden werden – schöpferische Tätigkeiten wie Malen und plastisches Gestalten schaffen Raum für verdrängte Bilder. Für die Teilnahme an der Kunsttherapie sind keine bildnerischen Vorkenntnisse nötig.

Der Verein KinderseeNot e.V. hat helle Räume für die diese Therapie eingerichtet und finanziert die Therapiestunden sowie das Mal- und Bastelmaterial.

Wie läuft Kunsttherapie ab? Der Therapeut ermutigt die Kinder, ihre Vorstellungen mit Farben oder Materialien darzustellen. Der Vorteil: Farben und Formen ermöglichen einen vielseitigen Ausdruck von Gefühlen, der weiter geht als das Sprachvermögen.

Der Kunsttherapeut ergründet auf spielerische Weise gemeinsam mit dem Kind die Bedeutung seiner Bilder. Das bildnerische Gestalten öffnet den Blick auf seelische Probleme und hilft Selbstheilungskräfte entwickeln. So bereichert Kunsttherapie die Sprachtherapie und Psychoanalyse.

### **Musik kann Seelen heilen**

Musik hilft Kindern und Jugendlichen jenseits der gesprochenen Sprache Zugang zu Gefühlen, inneren Bildern und Erinnerungen zu finden. Musik und Musizieren knüpft an frühkindliche Erlebniswelten und Ausdrucksmöglichkeiten an. Die Musizierenden finden durch Hören und das Hervorbringen von Klang, Rhythmus und Melodie zu Gefühlen, die ihnen bislang nicht zugänglich waren.

Der Verein KinderseeNot e.V. finanziert diese Musiktherapiestunden und hat einen Therapieraum mit vielfältigen Instrumenten eingerichtet.

Für die Teilnahme an einer Musiktherapie sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich. Spielerisch erlernen die Kinder und Jugendlichen den Umgang mit verschiedenen Instrumenten. Das Singen und Tanzen traditioneller Weisen, das Spielen und Experimentieren mit Körper und Stimme sowie musikalische Phantasieeisen ermöglichen es, Alltagserfahrungen zu verarbeiten. Das Erlebnis der musikalischen Kommunikation in der Gruppe wirkt sich positiv auf das soziale Verhalten aus.

Musik entspricht als vorsprachliche Ausdrucksweise einem lebensgeschichtlich frühen Erlebnishorizont und drückt besonders feinstimmige Gefühle und Affekte aus. Sie schafft als drittes Element zwischen Kind und Therapeut den nötigen Spielraum, um Verborgenes Gestalt werden zu lassen und dem gemeinsamen Nachdenken zugänglich zu machen. Musiktherapie ist ein eingeständiges tiefenpsychologisches Verfahren und bereichert auch Gesprächstherapien.

### **Auf dem Rücken der Pferde...**

Was bedeutet die Reittherapie für Kinder? Die Erfahrung, auf einem so großen Tier zu reiten, hilft ihnen, Ohnmachtgefühle zu überwinden und Selbstvertrauen zu entwickeln. Im Gefühl des Einsseins mit einem anderen Wesen können sie ihre Bedürfnisse nach Körperkontakt und Geborgenheit ausleben.

Der Verein KinderseeNot e.V. finanziert die Therapiestunden auf einem weitläufigen Pferdehof in der Nähe des Starnberger Sees.

Erfahrene Reittherapeuten bereiten die Kinder und Jugendlichen Schritt für Schritt auf das selbständige Reiten vor. Zunächst machen sich die Neulinge mit den Pferden vertraut, indem sie sie beobachten, streicheln und putzen. Allmählich lernen sie die Tiere zu führen. Nachdem die Kinder und Jugendlichen so viel Vertrauen gefasst haben, um sich vom Pferd tragen zu lassen, arbeiten sie an ihrer Körperhaltung und –bewegung.

Schließlich reiten sie selbständig und sind stark genug, die Zügel selbst in die Hand zu nehmen.

Körper und Gefühle kommen während des Reitens in Bewegung, das vertraute Miteinander mit dem Tier baut Schwellenängste ab. Daher beginnen Kinder und Jugendliche häufig über Dinge zu sprechen, die sie vor der Reittherapie nicht äußern konnten. Dieses kommunikative Öffnen macht die Reittherapie zu einem Verfahren, das die Psychoanalyse und Sprachtherapie bereichert.

### **Über uns**

KinderseeNot e.V. wurde im Juli 2004 von 15 Fachleuten gegründet, die auf die Therapie seelisch kranker Kinder und Jugendlicher spezialisiert sind. Vereinsziel ist es, die jungen Patienten sowie deren Familien zu beraten, zu behandeln und zu betreuen.

### **Ansprechpartner für die Presse**

Werner Hüttl  
1. Vorstand des Vereins

c/o Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychotherapie  
am Biederstein, Klinikum Rechts der Isar  
der Technischen Universität München

Biedersteiner Straße 29  
80802 München

Tel.: 089 / 41 40-33 41  
Fax: 089 / 41 40-33 39  
info@kinderseenot.de